

# Des jeux pour cet été !

Explorez et goûtez le temps d' « être ensemble »

par Christine Gatineau

Les longues journées estivales, les vacances, chez soi ou tout près du paradis, sont propices au jeu. Vous partez en couple, retrouvez la famille ou votre tribu d'amis ? Vous avez envie de détente, de convivialité, d'authenticité, de grain à moudre ? Osez explorer le temps d'être ensemble et y apporter une touche de conscience particulière en passant par la voie ludique. Voici quelques jeux de saison, qui sont aussi de belles idées de cadeaux... A vous de jouer !

## POUR JOUER ENTRE AMIS...

Prendre du recul, sonder des questions-clés de la vie, développer des projets, mieux comprendre les composantes de notre personnalité et celles des autres... partager des moments intenses et profonds, tout en s'amusant. Le jeu peut aussi bien nourrir le plan personnel que collectif.



### Le Jeu de la Transformation, le jeu qui peut changer votre vie

Ce jeu mythique né il y a 30 ans à la Fondation Findhorn, écovillage célèbre dans le monde, a aidé des centaines de milliers de personnes à déployer leurs talents et à entrer dans une dynamique de changement. Sur le « sentier de vie » des joueurs, diverses situations se présentent à partir des nombreux accessoires du jeu : cases du plateau, cartes de lumière, d'ombre, feedbacks, cartes des anges, jetons de conscience... à recevoir ou à donner. Un accès progressif à la dimension spirituelle. Une magnifique source d'inspiration. *Jeu de plateau, 2 à 4 joueurs, durée de 5h à plusieurs jours, Le Souffle d'Or.*

### Le Jeu du Tao

Chaque joueur/héros va clarifier ses souhaits et ses désirs, afin d'atteindre un objectif ou de réaliser un projet, et éprouver sa capacité d'engagement, tout en apportant son expérience personnelle pour aider les autres participants. Ce jeu humaniste est fondé sur un vaste travail de synthèse de diverses sagesses traditionnelles, approches introspectives et recherches en psychologie. *Jeu de plateau, 4 à 6 joueurs, durée de 4h à plusieurs jours, Albin Michel / Tao Village.*

Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.

## POUR JOUER EN COUPLE...

Pour le plaisir de se découvrir ou de se re-découvrir, dynamiser l'élan de votre « Nous deux », en couple ou entre ami(e)s.

### L'Odyssée du Couple

Dans ce jeu de sagesse et de créativité amoureuse, l'aventure consiste à traverser 6 mondes comme 6 phases de la relation : mystère de la rencontre, roue du désir, désert des différences, mine d'or des métamorphoses, arbre d'amour, jardin d'abondance. Pour explorer les différences hommes-femmes, les polarités, mieux comprendre son partenaire, découvrir des aspects inattendus de la relation ! *Jeu de plateau, 2 à 6 joueurs, durée de 2h ou soirée, Monique Grande, Le Souffle d'Or.*



### Toi & Moi

Jeu convivial, poétique et profond, pour jouer avec son conjoint, un ami ou une personne nouvellement rencontrée... Briser la glace, être authentique, parler de soi, écouter l'autre, faire circuler la parole n'est pas toujours aisé. Un joueur tire une carte au hasard, lit la question à son partenaire qui y répond. Puis les rôles s'inversent. *Jeu de cartes, 2 joueurs, durée 20 mn/1h, Frédérique Epelly, Le Souffle d'Or.*



### PORTRAIT

Christine Gatineau est responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or depuis neuf ans, en charge du développement du secteur jeux. Traductrice du guide des Cartes Associatives : « Les Fraises derrière la fenêtre », éditions OH, 2008. Elle anime des ateliers d'initiation et des formations aux Cartes Associatives.

## POUR JOUER AVEC LES ENFANTS...

### Le Perlipapotte

Ressource idéale pour la communication adultes-enfants (à partir de 6 ans). Il s'agit de se raconter les petites et grandes choses de la vie : joies, peurs, plaisirs, doutes et rêves. La parole tourne comme par magie et c'est une belle aventure qui commence ! L'étui se glisse dans une poche ou un sac.

*Jeu de cartes, durée 20 mn/1h, Frédérique Epelly, Le Souffle d'Or.*

